



>> Italpress

MILANO (ITALPRESS) - Gatorade, in collaborazione con il Gatorade Sports Science Institute (GSSI), presenta un nuovo progetto educativo rivolto ai ragazzi delle Scuole Medie italiane. Edito da Giunti Editore, il libretto «Il bello dello sport - bere, mangiar sano e stare in forma» spiega l'importanza dell'attività fisica in età giovanile e il valore di una corretta alimentazione e idratazione legate allo sport. Testimonial di Gatorade e di questa nuova iniziativa è Fabio Cannavaro, capitano della Nazionale Italiana di calcio e giocatore del Real Madrid.

Il progetto educativo ha previsto la distribuzione nelle scuole di un «kit» composto da 24 libretti per i ragazzi (il numero medio di alunni di una classe), e una guida per insegnanti. La distribuzione dei kit didattici è avvenuta in oltre 2500 classi delle Scuole Medie pubbliche e private di Milano, Roma, Napoli e Treviso, per un totale di circa 60.000 alunni. «Ogni genitore deve controllare l'alimentazione dei figli» ha consigliato Fabio Cannavaro, papà di tre ragazzi che praticano sport «Io e mia moglie cerchiamo di far capire loro cos'è meglio mangiare e bere, e in che quantità».

(ITALPRESS).

pc/com

12-Jan-09 11:56

NNN