



CALCIO: CANNAVARO TESTIMONIAL PROGETTO EDUCATIVO PER RAGAZZI SCUOLE MEDIE  
=

IL CAPITANO NAZIONALE INSIEME A GATORADE PER 'IL BELLO DELLO SPORT - BERE, MANGIAR SANO E STARE IN FORMA' Milano, 12 gen. - (Adnkronos) - Il capitano della nazionale italiana di calcio e giocatore del Real Madrid, Fabio **Cannavaro**, e' il testimonial di un nuovo progetto educativo rivolto ai ragazzi delle Scuole Medie italiane, voluto da Gatorade, leader mondiale nel settore degli Sport Drink, in collaborazione con il Gatorade Sports Science Institute (GSSI) ed edito da Giunti Editore. Il libretto 'Il bello dello sport - bere, mangiar sano e stare in forma' spiega l'importanza dell'attivita' fisica in eta' giovanile e il valore di una corretta alimentazione e idratazione legate allo sport.

Il progetto educativo ha previsto la distribuzione nelle scuole di un 'kit' composto da 24 libretti per i ragazzi (il numero medio di alunni di una classe), e una guida per insegnanti. La versione de 'Il bello dello sport - bere, mangiar sano e stare in forma' per gli alunni presenta consigli e suggerimenti che spaziano dalla scienza dell'alimentazione all'educazione fisica, coinvolgendo e divertendo i giovani lettori con vignette e quiz. La guida per gli insegnanti affronta in maniera completa e funzionale all'insegnamento i temi legati allo sport, al cibo e all'idratazione, proponendo giochi e attivita' di classe con cui coinvolgere i ragazzi nell'apprendimento. La distribuzione dei kit didattici e' avvenuta in oltre 2500 classi delle Scuole Medie pubbliche e private di Milano, Roma, Napoli e Treviso, per un totale di circa 60.000 alunni. (segue) (Red-Spr/Ct/Adnkronos) 12-GEN-09 13:02 NNNN

CALCIO: CANNAVARO TESTIMONIAL PROGETTO EDUCATIVO PER RAGAZZI SCUOLE MEDIE  
(2) =

"OGNI GENITORE DEVE CONTROLLARE L'ALIMENTAZIONE DEI FIGLI"

(Adnkronos) - 'Il bello dello sport - bere, mangiar sano e stare in forma' si avvale della consulenza scientifica di Nicola Sponsiello, specialista in scienza dell'alimentazione, Professore presso la Facolta' di Scienze del Fitness dell'Universita' di Camerino e rappresentante italiano del Gatorade Sports Science Institute (GSSI), il laboratorio con sede in Illinois, USA, che studia la scienza dell'idratazione e dell'alimentazione sportiva. Il progetto editoriale e' stato ideato da Giunti Progetti Educativi, societa' di Giunti Editore, che vanta un'esperienza ultradecennale nella realizzazione di programmi educativi dedicati ai giovani, le famiglie e il mondo della scuola.

"Ogni genitore deve controllare l'alimentazione dei figli -ha consigliato Fabio **Cannavaro**, papa' di tre ragazzi che praticano sport-. Io e mia moglie cerchiamo di far capire loro cos'e' meglio mangiare e bere, e in che quantita'". "Nel libro 'Il bello dello sport - bere, mangiar sano e stare in forma' Gatorade ha concentrato gran parte della sua esperienza nel mondo dello sport e dell'idratazione", ha affermato Massimiliano Balestreri, Marketing Manager Gatorade. "Siamo orgogliosi di aver realizzato questo importante progetto educativo volto ad accrescere la consapevolezza di giovani e famiglie sull'importanza dello sport e di una corretta alimentazione e idratazione, aspetti fondamentali per la crescita dei ragazzi. Promuovere uno stile di vita sano e' una delle priorita' dell'Azienda, da sempre impegnata ad informare e tutelare le nuove generazioni dai pericoli di una vita sedentaria".

(Red-Spr/Ct/Adnkronos) 12-GEN-09 13:13 NNNN